

**AMAÇ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\*\* Çocukluklarda şişmanlık,

\*\* Sağlıklı okul dönemi,

\*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi, troid hastalıkları , demir yetersizliği, kansızlık )

Çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

Sağlıklı sofraların paylaşıldıkça güzelleştiğini biliyoruz.

**HEDEFLERİMİZ**

- 1- "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2018-2019 Eğitim-Öğretim Yılından itibaren 2. Yıl boyunca Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır

# ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

SIRA NO	ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
				EVET	HAYIR	
1	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması	Okul Müdürü	EYLÜL			
2	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin İlk Toplantısının Yapılması Beslenme Dostu Okul planı hazırlanması Amaç hedef ve etkinliklerin belirlenmesi	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	EYLÜL			
3	Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması	Okul Müdürü	EKİM			
4	Okul Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Projesi için Sınıf Temsilcilerinin Seçilmesi	Sınıf Rehber Öğretmenleri	EKİM			
5	'Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam' bilgilendirme panosunun oluşturulması 'Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam' ile ilgili afiş ve posterlerin asılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	EKİM			
6	Okul İnternet Sitesinde Yıllık Çalışma Planının Yayınlanması	Müdür Başyardımcısı	EKİM			
7	Sağlık İçin Spor Etkinliğinin Yapılması (Tüm Sınıflarda Beden Eğitimi Derslerinde)	Beden Eğitimi Öğretmeni	EKİM			
8	Okul Kantininin ve Yemekhanesinin Genel Denetiminin Yapılması	Okul Kantin Denetleme Ekibi	EKİM			
9	Yemekhane Yemek Listesinin Kontrol Edilmesi	Yemekhane Denetim Ekibi	EKİM			
10	Geleneksel ve sağlıklı beslenmeyi teşvik amaçlı aşure dağıtılması	Tüm Öğretmenler	EKİM			

# ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

SIRA NO	ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
				EVET	HAYIR	
11	Hijyen Kurallarının Okul Beslenme Panosu ve Sınıf Panolarında Duyurulması	Biyoloji Öğretmenleri	EKİM			
12	3-4 Ekim "Dünya Yürüyüş Günü", 15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü" ve 16 Ekim "Dünya Gıda Günü" ile İlgili Öğrencilere Bilgi Verilmesi	Biyoloji Öğretmenleri	EKİM			
13	El Hijyeni Konusunda Sınıflarda Bilgilendirme	Biyoloji Öğretmenleri	EKİM			
15	EKİM Ayı Raporunun Hazırlanması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	EKİM			

# ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

SIRA NO	ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
				EVET	HAYIR	
17	Okul bünyesinde sınıflar arası basketbol turnuvası düzenlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni	KASIM			
18	Kantin sorumlusu ve personelinin proje ile ilgili bilgilendirilmesi ve iş birliği sağlanması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	KASIM			
19	Okul Kantininde Meyve, Ayran ve Süt Satışları Hakkında Çalışma Başlatmak	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	KASIM			
20	14 Kasım "Dünya Diyabet Günü İle İlgili Görselleri ve Videoları Öğrencilere İzlettirmek	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	KASIM			
21	Organ Bağışı ve Nakli ile ilgili İl Sağlık Müdürlüğü personeli tarafından bilgilendirme semineri verilmesi	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	KASIM			
22	18-24 Kasım "Ağız ve Diş sağlığı Haftası İle İlgili Okul Panosu Hazırlamak	Biyoloji Öğretmenleri	KASIM			
23	Okul Kantininin ve Yemekhanesinin Genel Denetiminin Yapılması	Okul Kantin Denetleme Ekibi	KASIM			
24	Yemekhane Yemek Listesinin Kontrol Edilmesi	Yemekhane Denetim Ekibi	KASIM			
25	Okul pansiyonunda yatılı kalan öğrencilerimiz arasında sağlıklı beslenmeyi alışkanlık haline getirmek için ara öğünlerde meyve dağıtılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	KASIM			

# ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

SIRA NO	ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
				EVET	HAYIR	
26	Sağlık Bilgisi Öğretmenleri Tarafından Derslerde Hijyen Eğitimi İle İlgili Bilgilendirme Yapılması (9 ve 10. Sınıflar)	Biyoloji Öğretmeni	KASIM			
29	Beden Eğitimi Derslerinde Sağlıklı Yaşam Etkinliklerinin Yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni	KASIM			
30	Öğretmenler Günü Kapsamında Öğretmenler Arasında Yemek Düzenlemek	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	KASIM			
31	KASIM Ayı Raporunun Hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	KASIM			

# ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

SIRA NO	ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
				EVET	HAYIR	
57	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 2. Dönem Başı Toplantısının Yapılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	ŞUBAT			
58	Okul bahçesine kondisyon aletlerinin temini için gerekli başvuruların yapılması	Okul Müdürü	ŞUBAT			
59	Kahvaltılı Sabahlar, Sağlıklı Yarınlar temalı görsellerin okul ekranlarında gösterilmesi	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	ŞUBAT			
60	Yapılan ölçümler sonucunda BKİ Hesaplamasında problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi	Sınıf Rehber Öğretmenleri	ŞUBAT			
61	Okul Kantininin ve Yemekhanesinin Genel Denetiminin Yapılması	Okul Kantin Denetleme Ekibi	ŞUBAT			
62	Yemekhane Yemek Listesinin Kontrol Edilmesi	Yemekhane Denetim Ekibi	ŞUBAT			
63	Tüketilen Hazır Yiyecekler Hakkında Bilgilendirme Yapılması	Biyoloji öğretmenleri	ŞUBAT			
64	'Yürüyebilirken Yürüyelim, Koşabilirken Koşalım, Birlikte Spor Yapalım' Sloganıyla etkinlikler düzenlenmesi	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	ŞUBAT			
65	ŞUBAT Ayı Raporunun Hazırlanması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	ŞUBAT			



# ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

SIRA NO	ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
				EVET	HAYIR	
82	Okulumuzda 9. Sınıf Öğrencileri Arasında 7-13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası Kapsamında Resim, Kompozisyon ve Karikatür Yarışması Düzenlenmesi	Görsel Sanatlar-Resim Öğretmeni ve Edebiyat Öğretmenleri	NİSAN			
83	Doğa Yürüyüşü düzenlenmesi	Sınıf Rehber Öğretmenleri	NİSAN			
84	Okul İçerisinde Sağlıklı İken Koş Projesi Kapsamında Beden Eğitimi Derslerinde Sağlık Yaşam Koşularının Yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni	NİSAN			
85	Meyve ve Süt Günleri Etkinliğini Düzenlemek	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	NİSAN			
86	7-13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası Kapsamında Beslenme Dostu Okul Panosu Hazırlamak	Sınıf Rehber Öğretmenleri	NİSAN			
87	7-13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası Kapsamında 9.ve 10. Sınıflarda SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM Konusunda Münazaralar Gerçekleştirmek	Biyoloji Öğretmenleri	NİSAN			
88	Okul Kantininin ve Yemekhanesinin Genel Denetiminin Yapılması	Okul Kantin Denetleme Ekibi	NİSAN			
89	Yemekhane Yemek Listesinin Kontrol Edilmesi	Yemekhane Denetim Ekibi	NİSAN			



90	Okul bahçesi içinde bisiklet turları düzenlenmesi	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	NİSAN			
----	---	--	-------	--	--	--

## ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

SIRA NO	ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
				EVET	HAYIR	
91	Sağlıklı Yaşamak Alanlarında Bilgi Yarışması Düzenlemek	Biyoloji Öğretmenleri	NİSAN			
92	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Konulu Broşürün Hazırlanması ve Dağıtılması	Biyoloji Öğretmenleri ve Beslenme ve Diyet Uzmanı	NİSAN			
93	Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili kampanyalar düzenlenmesi	Biyoloji Öğretmenleri	NİSAN			
94	Ergenlerde Sağlık adlı broşürün velilere ulaştırılması.	Biyoloji Öğretmenleri ve Beslenme ve Diyet Uzmanı	NİSAN			
95	Beden Eğitimi Derslerinde Sağlık Yaşam Etkinliklerinin Yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni	NİSAN			
96	Hijyen konulu pano ve slayt hazırlanması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	NİSAN			
97	Okul genelinde voleybol turnuvası düzenlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni	NİSAN			
98	Bisiklet Turu düzenlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni	NİSAN			
99	NİSAN Ayı Raporunun Hazırlanması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	NİSAN			

# ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

SIRA NO	ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
				EVET	HAYIR	
100	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni	MAYIS			
101	Okul İçerisinde Kermes Etkinliği Düzenlemek	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	MAYIS			
102	Okul genelinde halı saha turnuvaları düzenlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni	MAYIS			
	Okul genelinde düzenlenecek streetball turnuvaları	Beden Eğitimi Öğretmeni	MAYIS			
	Geleneksel bahar şenlikleri kapsamında oynanan oyun ve yapılan yarışmalar Uçurtmanı Al Gel etkinliği	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	MAYIS			
103	Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle abur cuburdan nasıl uzak durabilirim etkinliği düzenlemek.	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	MAYIS			
104	Beden Eğitimi Derslerinde Sağlık Yaşam Etkinliklerinin Yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni	MAYIS			
105	22 Mayıs "Dünya Obezite Günü ve 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü İle İlgili Beslenme Dostu Okul Panosu Hazırlamak	Sınıf Rehber Öğretmenleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	MAYIS			
106	Beslenme Dostu Okul Kapsamında Öğrencilerin Yaptıkları Etkinliklerin Okul İnternet Sayfasında Sergilenmesi	Müdür Başyardımcısı	MAYIS			

107	Okul Kantininin ve Yemekhanesinin Genel Denetiminin Yapılması	Okul Kantin Denetleme Ekibi	MAYIS			
108	Yemekhane Yemek Listesinin Kontrol Edilmesi	Yemekhane Denetim Ekibi	MAYIS			
109	MAYIS Ayı Raporunun Hazırlanması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	MAYIS			

## ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

SIRA NO	ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
				EVET	HAYIR	
110	Okul Kantininin ve Yemekhanesinin Genel Denetiminin Yapılması	Okul Kantin Denetleme Ekibi	HAZİRAN			
111	Yemekhane Yemek Listesinin Kontrol Edilmesi	Yemekhane Denetim Ekibi	HAZİRAN			
112	Kantin Denetleme Ekibinin Yıl Sonu Toplantısını Yapması	Okul Kantin Denetleme Ekibi	HAZİRAN			
113	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Yıl Sonu Toplantısını Yapması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	HAZİRAN			
114	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Yıllık Yapılan Çalışmaların Genel Değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	HAZİRAN			

**Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından Hazırlanan Bu Program 2018-2019 Eğitim Öğretim Yılından İtibaren Okulumuzda Uygulanması Kararlaştırılmıştır. Bu Yıllık Çalışma Planına Okulun Her Birimi Katılmak Zorundadır. 27/09/2018**

<b>Adı ve Soyadı</b>	<b>Handan SERTER</b>	<b>Ebru TOGAN GÖKDEMİR</b>	<b>Bihter DİNÇEL BAK</b>	<b>Özge ASLANEL</b>	<b>Bülent TEPEBAŞ</b>
<b>Görevi</b>	<b>Ekip Sorumlusu</b>	<b>Üye</b>	<b>Üye</b>	<b>Üye</b>	<b>Üye</b>
<b>İmza:</b>					
<b>Adı ve Soyadı</b>	<b>Pehlül ATEŞ</b>				
<b>Görevi</b>	<b>Üye</b>				
<b>İmza:</b>					
<b>Adı ve Soyadı</b>	<b>Nazır ŞAHİN</b>				
<b>Görevi</b>	<b>Okul Müdürü (Proje Koordinatörü)</b>				
<b>İmza:</b>					